



Bezinningsdagen
Voor priesters, diakens en
pastoraal werkers/-sters
Leden van leiderschapsteams

3 t/m 6 november 2024
Bezinningscentrum Emmaus
te Helvoirt

Verbindende communicatie
Luisteren naar jezelf, de ander en God

Wil je graag groeien in je communicatie met anderen?

Wil je zicht krijgen op patronen die je daarbij belemmeren en inzicht in wat anderen daarin kan blokkeren?

Zou je willen leren om beter je eigen grenzen te bewaken en te kiezen waartoe je geroepen bent?

Ervaar je dat het goed zou zijn om meer te leren uiten wat in je leeft?

Wil je groeien in het goed omgaan met een diversiteit aan mensen, zoals je die in de parochie tegenkomt?

Verlang je ernaar om met meer vreugde samen te werken in de parochie?

Zoek je een veilige omgeving waarin het mogelijk is om t.a.v. deze thema's te leren?

Als je jezelf in één of meerdere van bovenstaande vragen herkent is het mogelijk dat deelname aan deze bezinningsdagen je verder kan helpen. We staan nader stil bij wat luisteren ten diepste is, zowel naar onszelf, naar de ander als naar God. Het doel is om zicht te krijgen op één of meerdere thema's die je belemmeren om goed te communiceren met anderen. We nemen communicatieve processen onder de loep, proberen reacties bij onszelf te herleiden en obstakels bij onszelf te (h)erkennen. We kijken daarbij wat God ons aanreikt aan praktische middelen om in het dagelijks leven meer ruimte te scheppen om de ander en onszelf beter te leren kennen en begrijpen en daardoor God meer te laten handelen door ons heen. Dit vanuit het vertrouwen dat we allen Gods geliefde kinderen zijn en de Heer ons altijd weer roept om dieper in Hem te wortelen en te groeien als persoon (Joh. 15).

Praktisch

De dagen zullen niet in stilte zijn, maar we willen de dagen wel in een sfeer van gebed en stilte laten plaatsvinden. Er zullen diverse inleidingen worden aangeboden met praktische oefeningen en verwerkingsopdrachten. Ook is er de mogelijkheid voor een persoonlijk gesprek met een van de begeleiders. Er is de mogelijkheid om op de weekdays de Eucharistie vieren.

Begeleiders

De meeste inleidingen zullen gegeven worden door **Gabriella Buirmarieu**. Zij is Coach in *Verbindende (Geweldloze) Communicatie en Bemiddeling*. Dit is een vorm van communiceren, waarbij je je eigen reacties beter leert begrijpen, daardoor ook de ander beter kunt begrijpen en dus meer in verbinding kunt blijven. Vanuit haar oorspronkelijke werk als logopediste geeft zij ook trainingen in (s)preken en



presenteren.

De overige begeleiders zijn **Mirjam Spruit**, stafmedewerkster van het CPS en supervisor en **Egbert Bornhijm**, diaken van bisdom Breda. Beiden ondersteunen pastoraal werkenden bij de missionaire omslag in de parochies.

Het programma ziet er als volgt uit: *(wijzigingen voorbehouden)*

Zondagavond 3 november:

Vanaf 19 uur ontvangst, **om 19.30 uur** beginnen we met het programma: kennismaking met elkaar en eerste inleiding.

Maandag 4 november en dinsdag 5 november:

Diverse inleidingen met daarna telkens een opdracht of oefening en tijd om de aangereikte stof persoonlijk te verwerken.

Woensdag 6 november:

Een laatste inleiding met verwerking. We sluiten de bezinningsdagen af met een lunch (**eindtijd is 13.30 uur**).

Voor wie:

Voor priesters, diakens, pastoraal werkers/-sters uit parochies in Nederland en Vlaanderen. Overige mensen die in parochies werkzaam zijn, bijvoorbeeld leden van leiderschapsteams, kunnen deelnemen op aanbeveling van hun pastoor.

Wat verwachten we van je:

Allen die komen, vragen wij om te komen met een open houding om te leren: van de Heer en van elkaar. Van te voren vragen we je om na te denken over je leerdoelen (enkele vragen worden na aanmelding toegestuurd) en een casus uit jouw parochiepraktijk. Dit helpt de begeleiders om het programma goed af te stemmen op de deelnemers.

Wat bieden we je:

- Een gastvrije en veilige plaats om te groeien in verbindende communicatie. Met alles wat besproken en doorleefd wordt, wordt discreet omgegaan, in wederzijds vertrouwen, gedragen door het gezamenlijke en persoonlijke gebed.
- Maaltijden, koffie en thee, en overnachting op een 1 persoonskamer met eigen douche en toilet.

Wil je deelnemen?

De kosten voor deze dagen zijn inclusief maaltijden, overnachting en het programma zijn € 549.

Aanmelden voor de dagen kan bij Mirjam Spruit (stafmedewerkster van CPS) via mirjamspruit.cps@kloosterbrakkenstein.nl

Graag naam, adres en eventueel dieet en bijzonderheden vermelden. Geef je snel op! Er is plaats voor max. 10 personen. Je kunt altijd informeren of er nog plaats is.

Meer informatie over het CPS:
www.parochiespiritualiteit.org



Het CPS is ook één van partners in het 'Ecosysteem' van de Missionaire Parochie www.missionaireparochie.nl

DE
MISSIONAIRE
PAROCHIE